



Galop 1

Après avoir pansé et amené sa monture en main sur le terrain, être capable de se déplacer au pas et au trot.

1. Equitation :

Au pas :

- rechercher son équilibre assis
- s'arrêter
- partir au pas
- entretenir le pas
- conduire sur des courbes larges

Au trot :

- découvrir son équilibre
- partir au trot
- entretenir le trot
- revenir au pas

Au galop :

- découvrir son équilibre

2. Soins :

- aborder, mettre un licol, attacher
- effectuer un pansage élémentaire
- amener sa monture en filet en main sur le terrain
- débrider, desseller

3. Connaissances :

- les parties principales de l'extérieur de sa monture
- les robes
- notions des différentes activités équestres
- règles élémentaires de sécurité
- le matériel du pansage élémentaire